

Vážení přátelé,

Když jsme pro vás připravovali toto číslo, asi nejdéle jsem se zastavila u dalšího pokračování „Práce vám neoplatí lásku“. Samotnou mě překvapilo, že svět už dávno neglorifikuje workholiky a že blaho lidstva není postaveno na podávání výkonů a na vyhodnocování jejich účelnosti. Často jsem v sobě řešila vnitřní boj, který neměl vítěze. Jeden malý příklad z mého soukromého života za všechny: náhodou jsme se doma sešli v jednom pozdním odpoledni s našimi dospělými dětmi. Domů jsem přicházela se spoustou plánů, co všechno ještě udělám a taky byl čas vařit večeři a já jsem měla zrovna službu (ve vaření večeři se všichni střídáme). Jen tak spontánně jsme si uvařili čaj, na chvíli jsme se sesedli v kuchyni a povídali si. Ani dneska nevím o čem, nic jsme neřešili, k ničemu jsme nedospěli a ani to nebyl účel k něčemu dospět. Jen jsme upijeli čaj a tlachali. Pamatuji se, že jsme se hodně nasmáli. Úkradmo jsem sledovala pohyb hodinových ručiček, ale bylo mi líto tu chvíli zkazit a tak čas běžel a kamna zůstala studená. Ten večer došlo na topinky a na vajíčka. Dodnes cítím ten provinilý pocit. Čtyři dospělí zdraví lidé doma jen tak zahálí, místo aby alespoň trošku uklidili, a já jsem to dovolila. Považovala jsem to za osobní selhání. Taky si pamatuji, že to byl nejhezčí podvečer v několika posledních měsících. Silná chvíle, kterou si často přivolávám, když jsem mimo domov. Po přečtení zmíněného článku s velkou úlevou jednou pro vždy ruším pocit provinění. Udělala jsem si pořádek v prioritách a těším se na další čaj. Vám doporučuji totéž, je to osvobozující pocit.



A co ještě najdete v prvním čísle letošního roku?

- Užijte si další pokračování článku o metabolickém syndromu, stojí nejen za přečtení, ale i za zamyšlení. Lituji, že nejsem lékař, abych jeho obsah plně pochopila ve správných souvislostech. Jen tuším, že není všechno, jak se zdá...
- Určitě vás bude zajímat, co nového se událo v srdečních troponinech v roce 2005?
- Jak přežít sepsi?
- Jak se může využívat CoaguChek v lékařských ordinacích?
- Oblíbené návaznosti a nejistoty, téma, o kterém se mluví!
- Úryvek z knihy „Můj král trpaslíků“ aneb cverkologie - první česká vědecká nauka o trpaslících - to bude pro všechny, co znají prof. Haškovcovou, malé překvapení.
- Při čtení časopisů se bavíte nebo stresujete? A co vaše peněženka je v ohrožení? Jak brát rady časopisů s nadhledem, hledejte v článku Čet's...?
- Tentokrát si při vaření, tedy vlastně při pečení užijeme pekáč plný masových vůní.
- Podíváme se na to, co to znamená AIDS Walk 2005, jaká je nová struktura naší organizace a jak se daří Roche ve světě.

Těšte se na jaro a připravte si čaj - co kdyby...

Lenka



LABOR 01|06 AKTUELL

Vydává ROCHE s.r.o.
Diagnostics Division
Karlovo náměstí 17
120 00 Praha 2
prague.labor-aktuell@roche.com

Připravila ing. Lenka Nováková ve spolupráci s MUDr. Olgou Bálkovou, Alexandrou Bauersfeldovou, Goranem Andonovem, Petrou Hlaváčkovou, RNDr. Petrem Ondráčkem, ing. Kateřinou Málkovou, ing. Igorem Klimíčkem a Milošem Nejedlým. Vychází čtvrtletně, uzávěrka tohoto čísla: 31. 1. 2006 Časopis je možné bezplatně objednat na adrese vydavatele.

Stanoviska a názory podepsaných příspěvků se nemusejí shodovat se stanovisky a názory redakce a vydavatele.

Registrace MK ČR 7374
ISSN 1214-7672
Podávání novinových zásilek povoleno: Českou poštou, s.p. Odštěpný závod Přeprava, č.j. 27/96, dne 3. 1. 1996
Copyright © Roche 2005