

# Ride4Women

*aneb žádná žena by v budoucnu nemusela  
zemřít na rakovinu děložního hrdla*

**Ride4Women je mezinárodní iniciativa Evropské společnosti gynekologické onkologie s cílem šířit osvětu o diagnostice a léčbě rakoviny děložního hrdla. Společnost Roche se v letošním roce k této iniciativě připojila jako hlavní sponzor, aby podpořila informovanost veřejnosti o pokrokových metodách screeningu i o nových možnostech biologické léčby tohoto závažného onemocnění.**

Projekt Ride4Women (R4W) před několika lety iniciovala skupina lékařů z Evropy, aby prostřednictvím sportovní události pomohla zvýšit povědomí o prevenci a léčbě rakoviny děložního hrdla v Evropě. Letos se rozhodli projet Finsko, Dánsko, Německo, Česko a Rakousko, ujet během 4 týdnů 1 620 km na kole a přes sociální i klasická média šířit osvětu o významu prevence, ale také o rizikových faktorech a možnostech léčby rakoviny děložního hrdla. Ve dnech 12.–14. 7. 2017 zavítali i k nám do Prahy. Jejich návštěva

vzbudila velký mediální zájem, mise byla naplněna, ale jejich dlouhodobý cíl – snížit vysoký výskyt rakoviny děložního hrdla, a to zejména u starších žen – zůstal na nás, zdravotnických pracovnících.

## **Jak a proč jejich iniciativa vznikla?**

Otec této myšlenky Dr. René Laky z Grazu v rozhovoru s Českou televizí vysvětloval, jak osvětu proti rakovině děložního čípku propojili s aktivitou, která lidi baví

a přitáhne jejich pozornost. Prevence proti rakovině prsu je tradičně spojena s pravidelným pochodem, prevence proti rakovině kůže se konají pravidelně na celostátní i regionální úrovni, snad každý muž ví, co znamená nechat si narůst knírek v listopadu (tzv. movember). Podobně se zrodil jejich nápad. Skupina lékařů Ride4Women miluje cyklistiku a svým příkladem se snaží strhnout i všechny ostatní, kteří rádi jezdí na kole, aby se dříve nebo později propojili svou jízdu s programem osvěty alespoň prostřednictvím sociálních sítí,



Peloton vyjel 14. 7. 2017 z Albertova v Praze 2 na svou další cestu a zanechal za sebou velký ohlas v médiích



jako je Facebook nebo Instagram. Rakovina děložního čípku není vidět, v počátečním stadiu žena nemá žádné potíže, ale děložní hrdlo je dobře přístupné, a proto je možné toto onemocnění odhalit včas. Kvůli ženám a jejich zdraví projíždí peloton R4W už několik let napříč Evropou s pevnou vírou, že jejich osvěta bude rychlejší než případné onemocnění rakovinou děložního čípku, kterému je možné předejít. Letos se tradiční cyklojízda konala již počtvrté.

Prof. David Cibula, vedoucí Onkologického centra VFN v Praze a úřadující prezident Evropské společnosti gynekologické onkologie, na tiskové konferenci dne 14. 7. 2017 médiím vysvětloval: „*Je to ostuda české medicíny, tohle onemocnění nemá vůbec existovat, když se všichni chovají správně. Češi dramaticky podceňují prevenci. Zdravotní péče je zdarma a lidé mají pocit, že když se něco stane, stát to prostě vyřeší!*“ Dále zdůraznil důležitost iniciativy R4W v České republice, neboť podle statistik je u nás

dvojnásobný počet úmrtí na rakovinu děložního čípku než u našich západních sousedů. Až 40 % českých žen na tuto nemoc umírá, protože přišly k lékaři pozdě.

Jako hlavní příčinu neradostné statistiky uvádí nízké procento účasti žen ve screeningovém programu. Screening pravidelně absolvují mladé ženy, po čtyřicítce jejich počet klesá a v 60+ chodí na pravidelné kontroly pouze kolem 20 % žen.

### Vliv zdravotní gramotnosti

Za další příčinu, která ale v médiích zmiňována nebyla, je třeba považovat omezenou zdravotní gramotnost v ČR všeobecně.

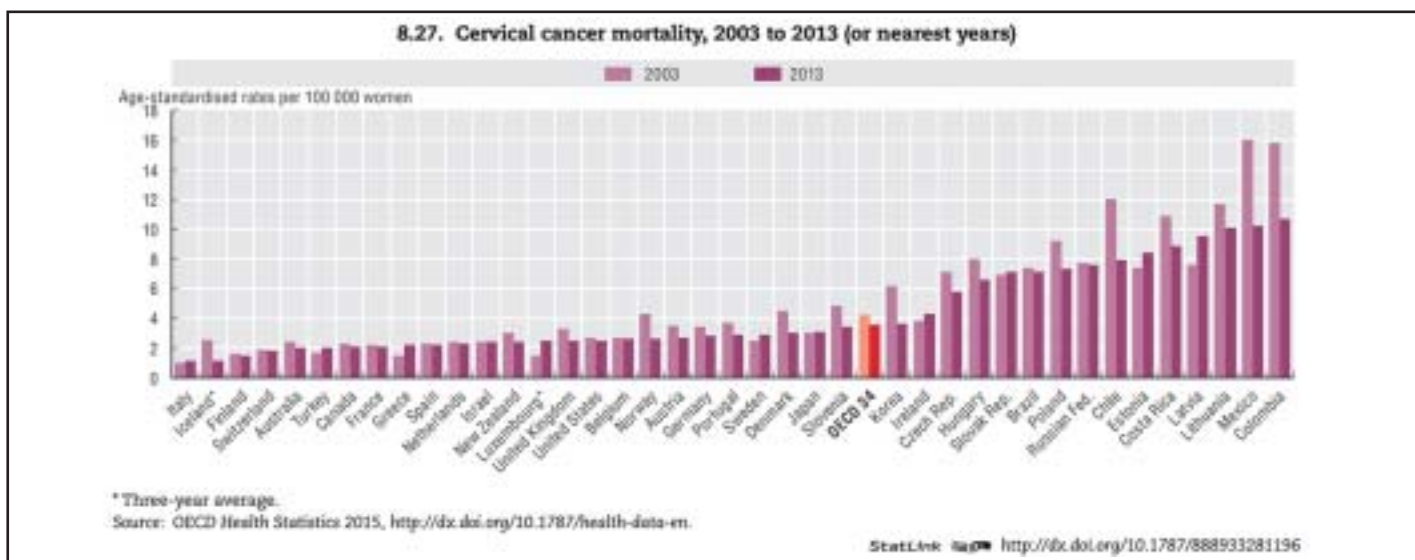
Na úrovni této gramotnosti se různou měrou podílejí: výchova v rodinách a ve školách, osvěta prostřednictvím médií a relevantní informace přímo od lékařů. Je na čase, aby se zapojily rodiny a školy, které mohou zvýšit procento proočkovatosti proti HPV, které vykazuje klesající tendenci, a dále lékaři a sestřičky v ambulancích i v nemocnicích, protože právě oni

jsou důvěryhodnými partnery ve zvýšení motivace žen hlídat si svoje zdraví prostřednictvím screeningových programů.

Prof. Cibula ve svém rozhovoru s Danielou Drtinovou v DVTV vyzval všechny ženy, aby si o screeningový test HPV DNA u svého gynekologa řekly, i když je se spoluúčastí cca 1 000 Kč. K odhalení rizika stačí absolvovat jen jeden test, a pokud jeho výsledek vyjde negativně, má žena jistotu, že její riziko případného onemocnění je na období 3–5 let zanedba-

***Příčinou onemocnění rakovinou děložního čípku je infekce vysoce rizikovými typy hr HPV (high risk human papilloma virus), kterou ale pojišťovnou hrazený test onkologické cytologie (test podle Papanicolaou – tzv. test PAP) odhalit nedokáže.***

tehné. To má velký význam především pro ženy starších ročníků (45+), které mají tendenci prevenci podceňovat, protože žádné potíže nepocítují a jiný důvod je k pravidelné návštěvě gynekologa nepřiměřený. Pokud se naopak prokáže pozitivita na vysoce rizikové typy HPV, je možné odstranit rizikovou tkáň dříve, než se onemocnění rozvine.



Obr. 1: Přehled úmrtnosti na rakovinu děložního hrdla ve světě